

# 高南小学校 第6学年 「 体育科 」 シラバス

## 学年の学習到達目標

各種の運動の課題をもち、活動を工夫して計画的に行うことによって、その運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体の調子を整え、体力を高めます。

協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動をする態度を育てます。

けがの防止について理解するとともに、簡単なけがの手当てができるようにし、健康で安全な生活を営めるようにします。

心の健康について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

## 評価方法

単元ごとの評価規準を設け、

誰とでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとしているか。

基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫しているか。

基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身につけているか。

などについて、授業ごと・単元ごとに、補助簿や自己評価カード等を活用しながら総合的に評価していきます。

## おうちの方へ

体育で学習することは、子どもたちが生涯にわたって健康で安全な生活を送るための基礎を作るものです。技能の高低にかかわらず、運動をして楽しかった、気持ちよかった、続けてまたやってみよう、という意欲を持たせることを目指しています。結果はもちろんですが「工夫や努力のあしあと」が見えたときにはしっかりとほめてあげてください。

月	学習すること	学習のねらい
4	マット運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりして、楽しむ。</li> <li>・できる技をくり返したり、組み合わせたりする。</li> </ul>
5	表現運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の体や心の状態に気づき、楽しみながら踊ることができる。</li> </ul>
6	運動会にむけて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動会にむけて、いろいろな競技に親しむとともに、自分なりの目標を持って運動に取り組むことができる。</li> </ul>
7	水泳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼吸をしながらクロールや平泳ぎができる。</li> </ul>
7	病気の予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣が関係する病気について知り、その原因について調べる。</li> <li>・予防法について考え、自分の生活について見直す。</li> <li>・飲酒・喫煙・薬物乱用の健康への影響について調べる。</li> </ul>
9	水泳	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できる泳ぎ方で長く泳いだり、速く泳いだりする。</li> </ul>
	走り高跳び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リズムカルな助走から高く跳び、友達と競争したり、記録に挑戦したりして、楽しむ。</li> </ul>
10	ハードル走	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハードルをリズムカルに走り越して、友達と競争したり、記録に挑戦したりする。</li> </ul>
11	サッカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム内の攻防の役割を分担し、作戦を工夫してゲームをする。</li> <li>・ルールを守り、チームの仲間と協力して楽しくゲームができる。</li> </ul>
12	なわとび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・短なわや長なわを使っているいろいろな技に挑戦し、楽しくなわとびができる。</li> </ul>
1	跳び箱運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・できる技を上手にしたり、できそうな跳び方に挑戦したりする。</li> </ul>
	バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム内の攻防の役割を分担し、作戦を工夫してゲームをする。</li> <li>・ルールを守り、チームの仲間と協力して楽しくゲームができる。</li> </ul>
2	病気の予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病気の起こり方について調べるとともに、その予防法を考える。</li> </ul>
3		<ul style="list-style-type: none"> <li>・病原体がもとになって起こる病気について知り、その予防法について調べる。</li> <li>・エイズの起こり方や予防法について知る。</li> </ul>