

高南小学校 第5学年 「体育科」シラバス

学年の学習到達目標

各種の運動の課題をもち、活動を工夫して計画的に行うことによって、その運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体の調子を整え、体力を高めます。

協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動をする態度を育てます。

けがの防止について理解するとともに、簡単なけがの手当てができるようにし、健康で安全な生活を営めるようにします。

心の健康について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

評価方法

単元ごとの評価規準を設け、

誰とでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとしているか。

基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫しているか。

基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身につけているか。

などについて、授業ごと・単元ごとに、学習カード学習プリント、自己評価カード等を活用しながら総合的に評価していきます。

おうちの方へ

運動の得意な子、苦手な子、さまざまですが、その子なりに一生懸命がんばっている姿を評価していきます。「工夫や努力のあしあと」が見えたときにはしっかりとほめてあげてください。

運動量が多い高学年です。体調が思わしくない場合は、無理をせず、必ず担任に連絡していただきますようお願いいたします。

月	学習すること	学習のねらい
4	マット運動	<ul style="list-style-type: none"> できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりして、楽しむ。 できる技をくり返したり、組み合わせたりする。
5	短距離走・リレー 鉄棒	<ul style="list-style-type: none"> いろいろなチームと競走したり、目標記録に挑戦したりして、楽しむ。 できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりして、楽しむ。 できる技をくり返したり、組み合わせたりする。
6	水泳	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸をしながらクロールや平泳ぎができる。
7	けがの防止	<ul style="list-style-type: none"> できる泳ぎ方で記録を伸ばしたり、できそうな泳ぎ方に挑戦する。 事故やけがについての原因や予防を考え、防ぎ方や簡単な手当のしかたを理解する。
9	水泳 表現運動 運動会にむけて	<ul style="list-style-type: none"> できる泳ぎ方で長く泳いだり、速く泳いだりする。 自分の体や心の状態に気づき、楽しみながら踊ることができる。 運動会にむけて、いろいろな競技に親しむとともに、自分なりの目標を持って運動に取り組むことができる。
10	走り幅跳び とびばこ運動	<ul style="list-style-type: none"> 助走のスピードを生かして遠くへとび、友達と競争したり、記録に挑戦したりする。 できる技を上手にしたり、できそうな技に挑戦したりして、楽しむ。
11	サッカー	<ul style="list-style-type: none"> できる技をくり返したり、組み合わせたりする。 チーム内の攻防の役割を分担し、作戦を工夫してゲームをする。
12	心の健康	<ul style="list-style-type: none"> 心の発達、心と体とのかかわり、不安や悩みについて対処の仕方について考え、自分の生活に当てはめることができる。対処の仕方には、いろいろな方法があることを知る。
1	体力を高める運動	<ul style="list-style-type: none"> 短なわや長なわを使っていろいろな技に挑戦し、楽しくなわとびができる。 5分間走を行い、自分の体力を高める。
2	バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> チーム内の攻防の役割を分担し、作戦を工夫してゲームをする。 ルールを守り、チームの仲間と協力して楽しくゲームができる。
3	ソフトバレーボール	<ul style="list-style-type: none"> 攻め方や守り方を工夫して、ゲームを楽しむ。 簡単なルールを覚える。