

高南小学校 第 3 学年 「 体育 科」シラバス

学年の学習到達目標

各種の運動の課題をもち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体力を養います。
 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てます。
 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

評価方法

単元ごとの評価規準を設け、
 誰とでも仲よく、健康・安全に留意して、進んで楽しく運動しようとしているか。
 基本の運動やゲームの仕方を考え、工夫しようとしているか。
 基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身に付けているか。
 毎日の生活と健康とのかわりについて考えることができるか。
 などについて、授業の様子や自己評価カード等を活用しながら総合的に評価していきます。

おうちの方へ

はげましの言葉がけが運動への意欲につながります。
 「よくがんばっただね」「大変だったね」「それは残念だったね」「次もがんばってね」
 こんな言葉がけひとつでお子さんの運動に対する意欲は高まります。どんな小さなステップでも、そこにいたるまでの過程でどんな工夫や努力をしているのか私たちは重視しています。結果ももちろんですが、「工夫や努力のあしあと」が見えたときもしっかりほめてあげてください。また、体育の宿題が出ることもあります。そんな時にはお子さんの運動している様子を見たり、一緒に運動してみたりしてはいかがでしょうか。
 リズムある生活・清潔を保ち、健康な生活をしましょう。
 3年生の保健は、「毎日の生活と健康」という内容です。健康には、食事・運動・休養・睡眠などが大切でその調子が取れた生活を続ける必要があることを学びます。また、手や足などの清潔、ハンカチや衣類などの清潔を保つことが健康に過ごすために必要であることも学習します。ご家庭でも健康な生活が送れるようにご協力・ご支援をよろしく願います。

月	学習すること	学習のねらい
4	○ ならびっこ 体力テスト	・いろいろな並び方や整列の約束、体操座りの仕方などを覚える。 ・距離を決めて調子よく走る。
5	レッツダンス 運動会にむけて	・軽快なリズムに乗って、全身で弾んで踊ったりする
6	○ てつぼうあそび ○ マットあそび	・鉄棒を使って、振ったり、上がったたり、回ったりする。 ・自分の体の柔らかさを高める。
7	○ うく・およぐ	・水に浮いて進むことができる。 ・呼吸をしながらクロールや平泳ぎができる。
9	かけっこ・リレー はばとび	・最後まで全力でかけっこをしたり、リレーをする。 ・リズムに乗った助走から調子よく踏み切って遠くへ跳ぶ。
10	○ てつぼうあそび ○ とびばこあそび	・鉄棒を使って、振ったり、上がったたり、回ったりする。 ・跳び箱を使って、跳び越しやまたぎ越しや前ころがりなどをする。
11	○ マットあそび	・手をしっかりとつき、連続で回ったり、組み合わせて回ったりする。 ・自分の体の柔らかさを高める。
12	○ フットベースボール	・ルールを覚えて、ゲームをする。 ・声をかけあい、教え合って運動する。
1	○ ポートボール	・パスをつないで攻めることができる。 ・仲間と励まし合い、教え合いながら練習やゲームをする。
2	力だめし	・友達と協力して仲良く力だめしの運動を行い、自分の力にあつためてをもって取り組む。
	○ なわとび	・なわを正確に操作したり、なわの動きに合わせて体を操作したりして跳ぶことができる。
3	○ 毎日の生活と健康	・家庭や学校における生活に関心をもち、健康のたいせつさを認識する。