

高南小学校 第 1 学年 「 体育科 」 シラバス

学年の学習到達目標

基本の運動及びゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養います。
だれとでも仲よくし、健康/安全に留意して運動する態度を育てます。

評価方法

単元ごとの評価規準を設け、

- 約束を守り、安全に楽しく運動をしようとしているか。
- 基本の運動の仕方を知り、ゲームや動きを工夫しようとしているか。
- 基本の運動やゲームを楽しく行うために必要な動きを身につけているか。

などについて、授業ごと・単元ごとに、記録やがんばりカードなどを活用しながら総合的に評価していきます。

おうちの方へ

体育の運動技能は、日ごろからの運動習慣によっても大きく変わってきます。
おうちでも、家族そろっての楽しい運動を楽しんでみてください。
冬季は、長袖・長ズボン(トレーナー・ジャージなど)でもよいですが、体操着として学校で着替えます。

月	学習すること	学 習 の ね ら い
4	ならびっこ 遊具・てつぼうあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろな並び方やよく、体操座りの仕方などを覚え、早く整列する。 ・ 遊び方や動き方を工夫して、遊具あそびを楽しむ。 ・ 順番や約束を守って運動をする。
5	スポーツテスト 表現リズムあそび かけっこ・リレー おにあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分の体力を知る。 ・ ダンスを覚え、リズムに合わせて元よく踊る。 ・ まっすぐに走ったり素早く置き換えたりして、リレーあそびを楽しむ。 ・ 鬼の動きをよく見て逃げたり、素早い動きでつかまえたりする。
6	みずあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ 水に顔をつけたり、水の中にもぐったりする。 ・ いろいろな水あそびに挑戦する。 ・ 水に浮きバタ足で進む。
7	雨天 ドッジボール	<ul style="list-style-type: none"> ・ ボールをころがしたり捕ったりする。
9	かけっこ・リレー	<ul style="list-style-type: none"> ・ まっすぐに走ったり素早く置き換えたりして運動する。
10	とびっこあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ 友達と声をかけ合い、教え合って運動する。 ・ 高く跳んだり遠くへ跳んだりして、いろいろな跳び方をする。
11	跳び箱・マット・平均台あそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろな転がり方をしたり跳んだりする。 ・ いろいろな跳び方、越し方、降り方、回り方をする。
12	○ドッジボール	<ul style="list-style-type: none"> ・ 作戦を考えて、ドッジボールのゲームを協力して楽しむ。 ・ 声をかけ合い、励まし合って運動する。
1	なわとびあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ なわを跳んだり、なわの動きに合わせて体を操作したりして楽しむ。 ・ 長なわや短なわを使って、いろいろな跳び方をして楽しむ。
2	○がんばりっこ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鬼の動きをよく見て逃げたり、素早い動きでつかまえたりする。 ・ 押したり引いたりして力試しをする。 ・ 途中で止まらず、ゆっくり5分間走り続ける。
3	サッカーゲーム おにあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ ボールを蹴ったり蹴り返したりしながら、楽しくゲームをする。 ・ 声をかけ合い、励まし合って運動する。 ・ 鬼の動きをよく見て逃げたり、素早い動きでつかまえたりする。